

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр образования и профессиональной ориентации»

Принята на Педагогическом совете
МАОУ ДО «ЦОиПО»
Протокол № 1 от «31» августа 2017г.



«ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИИ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ»

Дополнительная общеразвивающая (рабочая) программа
для обучающихся 14-17 лет

срок реализации 1 год

Автор-составитель:

Рудник Наталья Сергеевна
педагог дополнительного образования
первая квалификационная категория

ГО Верхняя Пышма
2017 г.

Аннотация

Программа «Введение в профессии индустрии красоты» предназначена для дополнительного образования школьников ГО Верхняя Пышма в возрасте 14-17 лет (8-11 классов). Программа реализуется в МАОУ ДО «ЦОиПО» с сентября 2012 года, первое место в муниципальном конкурсе профессионального мастерства «Когда закончился урок...», 2014 год.

Направленность программы: социально-педагогическая, художественно-эстетическая.

Цель программы: познакомить с профессиями индустрии красоты, помочь обучающимся в освоении технологий парикмахерского искусства.

Задачи:

Обучающие:

- дать необходимые знания о технологиях парикмахерского искусства, маникюра, и техники нанесения макияжа;
- научить применять полученные знания, умения и навыки в повседневной жизни;

Развивающие:

- сформировать у обучающихся базовые навыки ухода за волосам, кожей лица и рук;
- развить художественный вкус и творческие возможности через создание образов (макияж, прически);

Воспитательные:

- сформировать мотивацию к здоровому образу жизни;
- воспитать уважительное отношение к другим национальностям;
- выявить одаренных подростков, обеспечение соответствующих условий для их творческого развития и включения в систему непрерывного профессионального образования.

Реализация поставленных задач программы, с учетом индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся обеспечивает освоение основных умений и компетенций в рамках следующих принципов:

- максимальной активной позиции, предполагает свободное высказывание своих вариантов решения предлагаемых вопросов и заданий;
- принцип добровольности отвечает характеру занятий;
- принцип адекватного подбора материала к занятиям является максимально приближенным к реальным запросам и возрастным способностям обучающихся;
- принцип открытой обратной связи означает, что каждый участник занятий может получить информацию о том, как окружающие воспринимают его высказывания и действия.

Актуальность программы определяется тем, что обозначенные в ней знания и умения по технологиям моделированию прически, макияжа и маникюра учитывают современные достижения науки и техники (новые способы и методы моделирования причесок, новые технологии макияжа, маникюра, использование новых материалов и т.д.).

Оригинальность программы состоит в создании условий для социального и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, а также в особой форме контроля достижений (отсутствии оценок).

Программа «Введение в профессии индустрии красоты» разработана для дополнительного образования обучающихся 14-17 лет, без специальной подготовки, предназначена для девушек и юношей, не имеющих медицинских противопоказаний и аллергических реакций (волосы, средства для укладки волос, декоративная косметика). Наполняемость группы от 6 до 12 человек. Прием в группу осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) или заявки от администрации общеобразовательной организации.

Срок реализации программы один год. Программа разработана на 108 часов, в том числе *теория* - 23 часа, *практические занятия* - 85 часов. Занятия проходят один раз в неделю по три академических часа.

Системно-деятельностный подход лежит в основе реализации программы, позволяет обучающимся повысить свой творческий уровень, навыки самоконтроля и самооценки, а также обеспечивает активную учебно-познавательную деятельность обучающихся.

Программа содержит основные разделы и темы:

- «Профессиограммы профессий: парикмахер, визажист, косметолог, маникюрша»
 - «Строение волос и кожи головы. Уход за волосами»
 - История парикмахерского искусства.
 - Технологии парикмахерского искусства»
 - «Овалы лица и его коррекция с помощью прически, макияжа»
 - «Строение кожи человека. Типы кожи»
 - «Технологии нанесения макияжа»
 - «Общие сведения о ногтях. Уход за ногтями и кожей рук»
 - «Виды и разновидности маникюра. Технологии выполнения маникюра»

Все разделы программы содержат основные теоретические сведения. Практические работы и рекомендуемые объекты труда (в обобщенном виде). Изучение материала, связанно с практическими работами, предваряется необходимым минимумом теоретических сведений. Значительное количество заданий направлено на практическую деятельность.

Итоги освоения программы проводятся в форме выполнения тестового задания и итоговой творческой работы, выполненной самостоятельно по предложенной теме из предлагаемого перечня тем.

Изучение программы помогает обучающимся приобрести практические навыки, умение общаться, выразить себя в творчестве, развить вкус, сориентироваться в выборе профессии.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ занятия	Разделы и темы	Количество часов		
		общее	теория	практика
	ПРОФЕССИЯ: ПАРИКМАХЕР.	45	11	34
1.	Вводное занятие. Профессии индустрии красоты. Типы и виды парикмахерских. Данные о кадровом составе предприятия и уровне квалификации работников.	3	2	1
2.	Организация труда: рабочее место, инструменты, техника безопасности. Строение волос и кожи головы. Типы и виды волос. Практика: диагностика волос, деление волос на зоны.	3	2	1
3.	Уход за волосами. Средства по уходу за волосами. Технология последовательности процесса мытья и массажа головы. Практика: технология мытья головы и укладка волос феном. («брашинг», «лопаточка», «скелетик»)	3	2	1
4.	Практика: технология мытья головы и укладка волос феном. («брашинг», «лопаточка», «скелетик») Средства для укладки волос.	3		3
5.	История парикмахерского искусства. История прически. История косы. Практика: укладка волос холодным способом. Плетение косы.	3	1	2
6.	Виды и типы овала лица. Коррекция овала лица с помощью прически (самодиагностика). Практика: укладка волос холодным способом. Плетение косы.	3	1	2
7.	Практика: укладка волос холодным способом. Плетение косы.	3		3
8.	Укладка волос холодным способом. Практика: завивка на бигуди.	3	1	2
9.	Практика: завивка на бигуди.	3		3
10.	Укладка волос горячим способом. Практика: завивка на щипцы.	3	1	2
11.	Практика: завивка на щипцы.	3		3
12.	Практика: завивка на щипцы.	3		3
13.	Практика: укладка волос холодным и горячим способом. Бигуди, щипцы и др. гаджеты.	3		3
14.	Моделирование. Методы и виды укладки волос различной длины (начес, «тупировка», «плоские» кольца, «букли»).	3	1	2
15.	Практика: Моделирование. Методы и виды укладки волос различной длины.	3		3
	ПРОФЕССИЯ: ВИЗАЖИСТ.	27	5	22
16.	Вводное занятие. Профессиограмма профессии визажист. История развития косметики. Организация труда: рабочее место, инструменты, техника безопасности. Колористика.	3	2	1
17.	Строение кожи человека. Типы кожи. практика: Подбор косметических средств по уходу за кожей.	3	2	1
18.	Формы овала лица и приемы коррекции. Коррекция формы носа. Коррекция формы бровей. Средства коррекции. Глаза. Корректировка расстояния между глазами. Коррекция губ.	3	1	2

19.	Технология нанесения макияжа. Подготовка лица к макияжу. Подбор и нанесение основы.	3		3
20.	Макияж глаз. Средства декоративной косметики для глаз. Нанесение теней. Нанесение подводки. Тушь.	3		3
21.	Макияж глаз. Средства декоративной косметики для глаз. Нанесение теней. Нанесение подводки. Тушь.	3		3
22.	Средства декоративной косметики для губ. Макияж губ. Этапы работы. Румяна. Виды и способы нанесения румян.	3		3
23.	Повседневный макияж. Макияж в стиле Nude look.	3		3
24.	Вечерний макияж. Макияж в стиле «Диско». Макияж «Голливудская техника» и др.	3		3
	МАНИКЮРША	27	7	20
25.	Вводное занятие. Профессиограмма профессии мастер по маникюру. Организация труда: рабочее место, инструменты, техника безопасности. Санитарные требования к выполнению маникюра. Инструменты.	3	3	
26.	Общие сведения о ногтях. Строение кожи и ногтей. Проблемы кожи рук и ногтей. Придание ногтю формы, шлифовка, выравнивание, обезжиривание.	3	2	1
27.	Уход за ногтями и руками в домашних условиях. Освоение методов ухода за кожей рук и ногтями. Подбор средств по уходу за кожей рук в соответствии с индивидуальными особенностями кожи.	3	1	2
28.	Освоение методов ухода за кожей рук и ногтями. Подбор средств по уходу за кожей рук в соответствии с индивидуальными особенностями кожи.	3	1	2
29.	Гигиенический маникюр. Лечебный маникюр.	3		3
30.	SPA маникюр.	3		3
31.	новые технологии маникюра и педикюра.	3		3
32.	Гигиенический маникюр. Декоративный маникюр (градиент, французский)	3		3
33.	Гигиенический маникюр. Декоративный маникюр	3		3
	Итоговая творческая работа	9		9
34.	Моделирование. Методы и виды укладки волос различной длины. Макияж. Подготовка к итоговой работе. Тезисы защиты итоговой самостоятельной работы.	3		3
35.	Моделирование. Методы и виды укладки волос различной длины. Макияж. Подготовка к итоговой работе. Тезисы защиты итоговой самостоятельной работы.	3		3
36.	Итоговая самостоятельная работа.	3		3
	Итого	108	23	85